

506

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. 2024 г.
ПРИГЛАСИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП. 4–5 КЛАССЫ
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

195

Максимальный балл за работу – 35.

1. Что обозначало слово «олимпиада» в Древней Греции?

- а) один месяц
- б) один год
- в) четырёхлетний цикл
- г) десятилетний цикл





1

2. Кто имел право принимать участие в Древнегреческих олимпийских играх?

- а) только свободные греки мужчины
- б) греки мужчины и женщины
- в) только греки мужчины
- г) все желающие

1

3. Какую награду получали победители античных Олимпийских игр?

а) 	б) 	в) 	г) 
--	--	---	--

0

4. Талисман Олимпийских игр 1980 года в Москве –

- а) красный ягуар
- б) античные куклы
- в) собачка Коби
- г) медвежонок Миша

1

5. Какой из перечисленных видов спорта не входит в программу «Современного пятиборья»?

- а) стрельба
- б) фехтование
- в) гимнастика
- г) верховая езда

6. Лучшие условия для развития ловкости создаются во время

- а) подвижных и спортивных игр
- б) прыжков в высоту
- в) бега с максимальной скоростью
- г) кувырков

7. К какому виду спорта относится кувырок вперёд?

- а) подвижные игры
- б) лёгкая атлетика
- в) спортивная гимнастика
- г) киберспорт

8. Какова цель утренней гимнастики?

- а) вовремя успеть на первый урок в школе
- б) воспитать силу
- в) выступить на школьных соревнованиях
- г) ускорить полное пробуждение организма

9. Какой из видов спорта включён в программу зимних Олимпийских игр?

- а) хоккей
- б) конькобежный спорт
- в) лыжные гонки
- г) все перечисленные

10. При недостатке какого витамина ухудшается зрение?

- а) витамина А
- б) витамина В 1
- в) витамина С
- г) витамина Д

11. В каком виде спорта мяч имеет наибольший размер?

- 1
- а) гольф
 - б) настольный теннис
 - в) бейсбол
 - г) баскетбол

12. В каком виде спорта соревнования проводятся как на открытом воздухе, так и в крытых сооружениях?

- 0
- а) лёгкая атлетика
 - б) фигурное катание
 - в) лыжные гонки
 - г) фехтование

2

13. Сколько игроков играют в волейбол на одной стороне площадки?

Ответ: 6.

0

14. В каком году были проведены первые Олимпийские игры современности?

Ответ: 9 мая.

0

15. Положение тела на перекладине, при котором плечи находятся ниже точки хвата, – ~~горизонтальное~~.

Ответ: вертикальное.

2

16. Человек, занимающийся избранным видом спорта и выступающий на спортивных соревнованиях, – это спортсмен.





Ответ: _____.

17. Установите правильную последовательность слов олимпийского девиза: «Citius, altius, fortius – communis!».

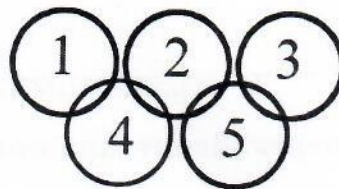
- 3
- сильнее
 - выносливее
 - выше
 - вместе
 - быстрее
 - дальше
 - смелее
 - мощнее
 - всегда

Ответ: Быстрее выше сильнее.

18. Установите соответствие между изображениями спортивной обуви и видами спорта, в которых она является частью экипировки спортсмена.

1) 	А) фигурное катание
2) 	Б) боулинг
3) 	В) футбол
4) 	Г) хоккей

19. Распределите цвета олимпийских колец: чёрный, жёлтый, синий, красный, зелёный.



Ответ: ?

20. Разгадайте ребус. Используя иллюстрации, составьте термин из области физической культуры и спорта.

100 Д



Ответ: шортланг

Максимальный балл за работу – 35.

605

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. 2024 г.
ПРИГЛАСИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП. 6–7 КЛАССЫ
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

215

Максимальный балл за работу – 36.

1. С какого года ведётся отсчёт первых Олимпийских игр Древней Греции?

- а) с 394 г. до н.э.
б) с 684 г. до н.э.
в) с 776 г. до н.э.
г) с 836 г. до н.э.

2. Какая дисциплина отсутствовала в программе Олимпийских игр в Древней Греции?

- а) кулачный бой
б) бег на один стадий
в) панкратион
г) марафон

3. Какой документ является основным документом олимпийского движения?

- а) программа Олимпийских игр
б) регламент соревнований
в) положение о соревнованиях
г) Олимпийская хартия

4. Первым олимпийским чемпионом современности был

- а) Джеймс Коннолли
б) Короибос
в) Спирос Луис
г) Милон

5. Основная причина нарушения осанки

- а) нарушение режима питания
б) нарушение режима дня
в) слабость мышц
г) неправильно подобранная мебель

6. Назовите основные физические качества.

- а) координация, ЧСС, гибкость, сила, быстрота
- б) ловкость, сила, быстрота, выносливость, гибкость
- в) общая выносливость, скоростно-силовая выносливость, быстрота, сила, ловкость
- г) общая выносливость, силовая выносливость, гибкость, объём бицепсов, ловкость

7. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а) фехтование
- б) скелетон
- в) кёрлинг
- г) шорт-трек

8. Какое из упражнений является статическим?

- а) махи ногами
- б) бег
- в) подтягивание на перекладине
- г) стойка на лопатках

9. Какие физические упражнения преимущественно используют при воспитании ловкости?

- а) бег на короткие дистанции
- б) подтягивания
- в) челночный бег
- г) прыжок в длину

10. Какой ступени Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» соответствует возрастной период с 12 до 13 лет?

- а) III
- б) IV
- в) V
- г) VI

11. Как можно увеличить нагрузку в упражнениях силового характера?

- а) увеличить интервал отдыха между упражнениями
- б) увеличить количество занимающихся физическими упражнениями
- в) увеличить количество повторений в упражнениях
- г) выполнять упражнения в состоянии утомления

12. Разновидностью какой спортивной игры является стритбол?

- а) баскетбол
- б) волейбол
- в) гандбол
- г) регби

13. В каком виде спорта НЕ существует отдельно женской и мужской программы?

- а) спортивные танцы
- б) спортивная гимнастика
- в) фигурное катание
- г) все варианты верны

14. Город – столица XXII летних олимпийских игр.

Ответ: Рим, Древняя Греция.

15. Конечный путь дистанции.

Ответ: 500 м.

16. Имя греческого бога, в честь которого проводились античные Олимпийские игры.

Ответ: Зевс.

17. Олимпийские пиктограммы – стилизованные изображения олимпийских видов спорта, в основе которых лежат силуэты спортсменов. Установите соответствие между пиктограммой и олимпийским видом спорта, который ей соответствует.

1)	А) гольф
2)	Б) футбол
3)	В) стрельба из лука
4)	Г) баскетбол

18. Установите соответствие между физическими качествами и их определениями.

1) сила	А) способность преодолевать сопротивление или противодействовать ему посредством собственных мышечных напряжений
2) быстрота	Б) способность противостоять утомлению
3) выносливость	В) способность выполнять двигательные действия с большой амплитудой
4) ловкость	Г) способность быстро, точно, целесообразно, экономно и находчиво решать двигательные задачи
5) гибкость	Д) способность выполнять движения и реагировать на сигналы за минимальный промежуток времени

19. Установите соответствие между материком и цветом кольца олимпийского флага.

МАТЕРИК	ЦВЕТ КОЛЬЦА ОЛИМПИЙСКОГО ФЛАГА
1) Австралия	А) красный
2) Азия	Б) голубой
3) Америка	В) жёлтый
4) Африка	Г) зелёный
5) Европа	Д) чёрный

20. Запишите верную последовательность действий на уроке физической культуры в школе.

- 1) разучивание техники прыжка в длину
- 2) выполнение строевых команд
- 3) разминка
- 4) подвижная игра на внимание
- 5) построение

Ответ: 5, 2, 3, 4.

Максимальный балл за работу – 36.

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. 2024 г.
ПРИГЛАСИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП. 6–7 КЛАССЫ
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

268

Максимальный балл за работу – 36.

1. С какого года ведётся отсчёт первых Олимпийских игр Древней Греции?

- а) с 394 г. до н.э.
- б) с 684 г. до н.э.
- в) с 776 г. до н.э.
- г) с 836 г. до н.э.

2. Какая дисциплина отсутствовала в программе Олимпийских игр в Древней Греции?

- а) кулачный бой
- б) бег на один стадиий
- в) панкратион
- г) марафон

3. Какой документ является основным документом олимпийского движения?

- а) программа Олимпийских игр
- б) регламент соревнований
- в) положение о соревнованиях
- г) Олимпийская хартия

4. Первым олимпийским чемпионом современности был

- а) Джеймс Коннолли
- б) Короибос
- в) Спирос Луис
- г) Милон

5. Основная причина нарушения осанки

- а) нарушение режима питания
- б) нарушение режима дня
- в) слабость мышц
- г) неправильно подобранная мебель

6. Назовите основные физические качества.

- а) координация, ЧСС, гибкость, сила, быстрота
б) ловкость, сила, быстрота, выносливость, гибкость
в) общая выносливость, скоростно-силовая выносливость, быстрота, сила, ловкость
г) общая выносливость, силовая выносливость, гибкость, объём бицепсов, ловкость

7. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а) фехтование
б) скелетон
в) кёрлинг
г) шорт-трек

8. Какое из упражнений является статическим?

- а) махи ногами
б) бег
в) подтягивание на перекладине
г) стойка на лопатках

9. Какие физические упражнения преимущественно используют при воспитании ловкости?

- а) бег на короткие дистанции
б) подтягивания
в) челночный бег
г) прыжок в длину

10. Какой ступени Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» соответствует возрастной период с 12 до 13 лет?

- а) III
б) IV
в) V
г) VI

11. Как можно увеличить нагрузку в упражнениях силового характера?

- а) увеличить интервал отдыха между упражнениями
б) увеличить количество занимающихся физическими упражнениями
в) увеличить количество повторений в упражнениях
г) выполнять упражнения в состоянии утомления

12. Разновидностью какой спортивной игры является стритбол?

- 1
- а) баскетбол
 - б) волейбол
 - в) гандбол
 - г) регби

13. В каком виде спорта НЕ существует отдельно женской и мужской программы?

- 1
- а) спортивные танцы
 - б) спортивная гимнастика
 - в) фигурное катание
 - г) все варианты верны

14. Город – столица XXII летних олимпийских игр.

2
Ответ: С Москва.





15. Конечный путь дистанции.

2
Ответ: Рим.

16. Имя греческого бога, в честь которого проводились античные Олимпийские игры.

2
Ответ: Зевс.

17. Олимпийские пиктограммы – стилизованные изображения олимпийских видов спорта, в основе которых лежат силуэты спортсменов. Установите соответствие между пиктограммой и олимпийским видом спорта, который ей соответствует.

1) 	А) гольф
2) 	Б) футбол
3) 	В) стрельба из лука
4) 	Г) баскетбол

18. Установите соответствие между физическими качествами и их определениями.

1) сила	А) способность преодолевать сопротивление или противодействовать ему посредством собственных мышечных напряжений
2) быстрота	Б) способность противостоять утомлению
3) выносливость	В) способность выполнять двигательные действия с большой амплитудой
4) ловкость	Г) способность быстро, точно, целесообразно, экономно и находчиво решать двигательные задачи
5) гибкость	Д) способность выполнять движения и реагировать на сигналы за минимальный промежуток времени

19. Установите соответствие между материком и цветом кольца олимпийского флага.

МАТЕРИК	ЦВЕТ КОЛЬЦА ОЛИМПИЙСКОГО ФЛАГА
0 1) Австралия	А) красный
0 2) Азия	Б) голубой
1 3) Америка	В) жёлтый
1 4) Африка	Г) зелёный
1 5) Европа	Д) чёрный

20. Запишите верную последовательность действий на уроке физической культуры в школе.

- 1) разучивание техники прыжка в длину
- 2) выполнение строевых команд
- 3) разминка
- 4) подвижная игра на внимание
- 5) построение

Ответ: 5, 2, 3, 1, 4.

Максимальный балл за работу – 36.

806

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. 2024 г.
ПРИГЛАСИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП. 8–10 КЛАССЫ
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

235

Максимальный балл за работу – 49.

1. У подножья какой горы праздновались античные Олимпийские игры?

- а) Кронос
- б) Алфей
- в) Олимп
- г) Афон

2. В каком году и где было принято решение о возрождении Олимпийских игр?

- а) 23 июня 1894 г. в Париже
- б) 7 апреля 1896 г. в Греции
- в) 19 июня 1904 г. в Лондоне
- г) 5 мая 1901 г. в Париже

3. Кто представляет страну на Олимпийских играх в соответствии с Олимпийской хартией?

- а) национальный олимпийский комитет
- б) президент страны
- в) национальные спортивные федерации
- г) Министерство спорта

4. Кто был первым президентом российского олимпийского комитета?

- а) А.Д. Бутовский
- б) Г.И. Рибопьер
- в) Н.А. Панин-Коломенкин
- г) В.И. Срезневский

5. Слово «атлетика» в переводе с греческого означает

- а) бег
- б) прыжки
- в) борьба
- г) метание

6. В древних Олимпийских играх было состязание в пентатлоне (пятиборье), который включал в себя

- а) бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьбу
- б) кулачный бой, верховую езду, панкратион, гонки на колесницах, марафонский бег
- в) бег, прыжки в высоту с разбега, толкание ядра, кросс по пересечённой местности, кулачный бой
- г) плавание, бег, верховую езду, фехтование, борьбу

7. Какой из видов спорта относится к категории спортивных игр?

- а) теннис
- б) фехтование
- в) скалолазание
- г) дзюдо

8. Как называется нарушение осанки, характеризующееся изгибом позвоночника в сторону?

- а) кифотическая осанка
- б) сколиотическая осанка
- в) осанка изогнутого вида
- г) осанка наклонного вида

9. Как называют совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы?

- а) массаж
- б) закаливание
- в) гигиена
- г) нагрузка

10. В каком виде спорта на площадке может максимально находиться 7 игроков одной команды?

- а) в баскетболе
- б) в волейболе
- в) в футболе
- г) в гандболе

11. В каком году был введён физкультурный комплекс «Будь готов к труду и обороне»?

- а) в 1928 г.
- б) в 1931 г.
- в) в 1934 г.
- г) в 1946 г.

12. Какое упражнение используется для оценки уровня выносливости на V ступени ВФСК ГТО?

- а) плавание 50 м
- б) подтягивание на высокой или низкой перекладине
- в) бег на дистанцию 100 м
- г) бег на дистанцию 2000 м

13. На какие виды двигательных способностей воздействуют прыжковые упражнения?

- а) на скоростно-силовые способности
- б) на выносливость
- в) на гибкость
- г) на способность сохранять равновесие

14. Как называется гимнастическое положение, представленное на рисунке?

- а) стойка на лопатках
- б) стойка на руках и голове
- в) стойка на предплечьях
- г) стойка на руках



15. Первой помощью при ушибах мягких тканей являются

- а) холод на место ушиба, покой ушибленной части тела, наложение транспортной шины, обильное тёплое питье
- б) тепло на место ушиба, давящая повязка на область кровоизлияния, покой ушибленной части тела, искусственное дыхание
- в) холод на место ушиба, давящая повязка на область кровоизлияния, покой ушибленной части тела, конечности придают возвышенное положение
- г) тепло на место ушиба, давящая повязка на область кровоизлияния, покой ушибленной части тела, конечности придают возвышенное положение.

16. Закаливающие процедуры рекомендуется начинать с закаливания

- а) водой
- б) солнцем
- в) воздухом
- г) холодом

17. В каком году до н.э. проводились II Олимпийские игры Древней Греции?

0 Ответ: 780 г.

18. В каком году МОК принял решение о проведении зимних Олимпийских игр?

0 Ответ: _____.

2 19. Назовите сооружение для занятий водными видами спорта.

0 Ответ: бассейн.

0 20. Как называется спортивная обувь для игры в футбол со сменными шипами на подошве и укрепленным широким носком для удара по мячу?

0 Ответ: шиповки.

0 21. Комплексный циклический вид спорта, представляющий собой непрерывное троеборье, состоящее из сегментов исходя из специфики каждой спортивной дисциплины.

0 Ответ: дзюдо.

22. Установите соответствие между городом и годом проведения игр Олимпиады.

0 Москва	1908
0 Лос-Анджелес	1952
1 Париж	1980
0 Лондон	1984
0 Хельсинки	2024

23. Установите соответствие между видом спорта и олимпийским чемпионом по этому виду.

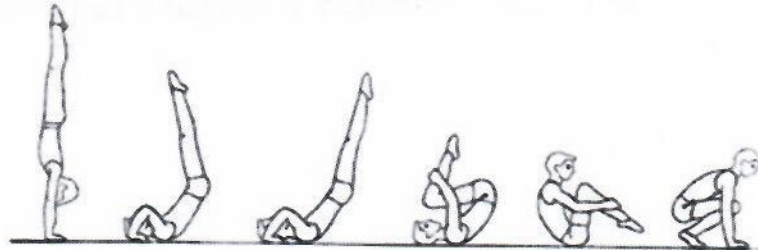
ВИД СПОРТА	ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН
0 1) Бокс	А) Алина Загитова
1 2) Лёгкая атлетика	Б) Илья Ковальчук
0 3) Плавание	В) Елена Исинбаева
1 4) Фигурное катание	Г) Антон Шипулин
2 0 5) Биатлон	Д) Вик Уайлд
0 6) Спортивная гимнастика	Е) Александр Поветкин
0 7) Хоккей	Ж) Александр Попов
0 8) Сноуборд	З) Светлана Хоркина

24. Установите соответствие между видом спорта и страной его происхождения.

ВИД СПОРТА	СТРАНА
1 1) Баскетбол	А) Дания
1 2) Хоккей	Б) Канада
5 1 3) Футбол	В) США
1 4) Гольф	Г) Англия
1 5) Гандбол	Д) Шотландия

25. Дайте правильную формулировку гимнастическому упражнению.

Используя предложенный перечень слов, выберите нужные и расположите в верной последовательности при описании гимнастического упражнения. Будьте внимательны, даны лишние слова. Каждое слово (словосочетание) может быть использовано только один раз.



Список слов (словосочетаний)

В сед, в упор лёжа, вперёд, из, кувырок, на руках, назад, перекат, присед, прогнувшись, согнувшись, стойки.

Ответ: стойка на руках, кувырок вперёд, перекат

Максимальный балл за работу – 49.

904

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. 2024 г.
ПРИГЛАСИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП. 8–10 КЛАССЫ
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

135

Максимальный балл за работу – 49.

1. У подножья какой горы праздновались античные Олимпийские игры?

- а) Кронос
б) Алфей
в) Олимп
г) Афон

2. В каком году и где было принято решение о возрождении Олимпийских игр?

- а) 23 июня 1894 г. в Париже
б) 7 апреля 1896 г. в Греции
в) 19 июня 1904 г. в Лондоне
г) 5 мая 1901 г. в Париже

3. Кто представляет страну на Олимпийских играх в соответствии с Олимпийской хартией?

- а) национальный олимпийский комитет
б) президент страны
в) национальные спортивные федерации
г) Министерство спорта

4. Кто был первым президентом российского олимпийского комитета?

- а) А.Д. Бутовский
б) Г.И. Рибопьер
в) Н.А. Панин-Коломенкин
г) В.И. Срезневский

5. Слово «атлетика» в переводе с греческого означает

- а) бег
б) прыжки
в) борьба
г) метание

6. В древних Олимпийских играх было состязание в пентатлоне (пятиборье), который включал в себя

- а) бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьбу
- б) кулачный бой, верховую езду, панкратион, гонки на колесницах, марафонский бег
- в) бег, прыжки в высоту с разбега, толкание ядра, кросс по пересечённой местности, кулачный бой
- г) плавание, бег, верховую езду, фехтование, борьбу

7. Какой из видов спорта относится к категории спортивных игр?

- а) теннис
- б) фехтование
- в) скалолазание
- г) дзюдо

8. Как называется нарушение осанки, характеризующееся изгибом позвоночника в сторону?

- а) кифотическая осанка
- б) сколиотическая осанка
- в) осанка изогнутого вида
- г) осанка наклонного вида

9. Как называют совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы?

- а) массаж
- б) закаливание
- в) гигиена
- г) нагрузка

10. В каком виде спорта на площадке может максимально находиться 7 игроков одной команды?

- а) в баскетболе
- б) в волейболе
- в) в футболе
- г) в гандболе

11. В каком году был введён физкультурный комплекс «Будь готов к труду и обороне»?

- а) в 1928 г.
- б) в 1931 г.
- в) в 1934 г.
- г) в 1946 г.

12. Какое упражнение используется для оценки уровня выносливости на V ступени ВФСК ГТО?

- а) плавание 50 м
- б) подтягивание на высокой или низкой перекладине
- в) бег на дистанцию 100 м
- г) бег на дистанцию 2000 м

13. На какие виды двигательных способностей воздействуют прыжковые упражнения?

- а) на скоростно-силовые способности
- б) на выносливость
- в) на гибкость
- г) на способность сохранять равновесие

14. Как называется гимнастическое положение, представленное на рисунке?

- а) стойка на лопатках
- б) стойка на руках и голове
- в) стойка на предплечьях
- г) стойка на руках



15. Первой помощью при ушибах мягких тканей являются

- а) холод на место ушиба, покой ушибленной части тела, наложение транспортной шины, обильное тёплое питье
- б) тепло на место ушиба, давящая повязка на область кровоизлияния, покой ушибленной части тела, искусственное дыхание
- в) холод на место ушиба, давящая повязка на область кровоизлияния, покой ушибленной части тела, конечности придают возвышенное положение
- г) тепло на место ушиба, давящая повязка на область кровоизлияния, покой ушибленной части тела, конечности придают возвышенное положение.

16. Закаливающие процедуры рекомендуется начинать с закаливания

- а) водой
- б) солнцем
- в) воздухом
- г) холодом

17. В каком году до н.э. проводились II Олимпийские игры Древней Греции?

0 Ответ: _____.

18. В каком году МОК принял решение о проведении зимних Олимпийских игр?

0 Ответ: _____.

19. Назовите сооружение для занятий водными видами спорта.

0 Ответ: _____.

20. Как называется спортивная обувь для игры в футбол со сменными шипами на подошве и укрепленным широким носком для удара по мячу?

0 Ответ: _____.

21. Комплексный циклический вид спорта, представляющий собой непрерывное троеборье, состоящее из сегментов исходя из специфики каждой спортивной дисциплины.

0 Ответ: _____.

22. Установите соответствие между городом и годом проведения игр Олимпиады.

0 Москва	→	1908
0 Лос-Анджелес	→	1952
1 Париж	→	1980
1 Лондон	→	1984
1 Хельсинки	→	2024

23. Установите соответствие между видом спорта и олимпийским чемпионом по этому виду.

ВИД СПОРТА
1) Бокс
2) Лёгкая атлетика
3) Плавание
4) Фигурное катание
5) Биатлон
6) Спортивная гимнастика
7) Хоккей
8) Сноуборд

ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН
А) Алина Загитова
Б) Илья Ковальчук
В) Елена Исинбаева
Г) Антон Шипулин
Д) Вик Уайлд
Е) Александр Поветкин
Ж) Александр Попов
З) Светлана Хоркина

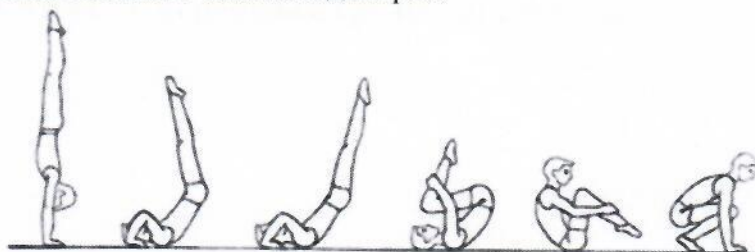
24. Установите соответствие между видом спорта и страной его происхождения.

ВИД СПОРТА
1) Баскетбол
2) Хоккей
3) Футбол
4) Гольф
5) Гандбол

СТРАНА
А) Дания
Б) Канада
В) США
Г) Англия
Д) Шотландия

25. Дайте правильную формулировку гимнастическому упражнению.

Используя предложенный перечень слов, выберите нужные и расположите в верной последовательности при описании гимнастического упражнения. Будьте внимательны, даны лишние слова. Каждое слово (словосочетание) может быть использовано только один раз.



Список слов (словосочетаний)

В сед, в упор лёжа, вперёд, из, кувырок, на руках, назад, перекат, присед, прогнувшись, согнувшись, стойки.

Ответ: _____.

Максимальный балл за работу – 49.

1009

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. 2024 г.
ПРИГЛАСИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП. 8–10 КЛАССЫ
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

185

Максимальный балл за работу – 49.

1. У подножья какой горы праздновались античные Олимпийские игры?

- 0
- а) Кронос
 - б) Алфей
 - в) Олимп
 - г) Афон

2. В каком году и где было принято решение о возрождении Олимпийских игр?

- 1
- а) 23 июня 1894 г. в Париже
 - б) 7 апреля 1896 г. в Греции
 - в) 19 июня 1904 г. в Лондоне
 - г) 5 мая 1901 г. в Париже

3. Кто представляет страну на Олимпийских играх в соответствии с Олимпийской хартией?

- 1
- а) национальный олимпийский комитет
 - б) президент страны
 - в) национальные спортивные федерации
 - г) Министерство спорта

4. Кто был первым президентом российского олимпийского комитета?

- 0
- а) А.Д. Бутовский
 - б) Г.И. Рибопьер
 - в) Н.А. Панин-Коломенкин
 - г) В.И. Срезневский

5. Слово «атлетика» в переводе с греческого означает

- 0
- а) бег
 - б) прыжки
 - в) борьба
 - г) метание

6. В древних Олимпийских играх было состязание в пентатлоне (пятиборье), который включал в себя

- а) бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьбу
- б) кулачный бой, верховую езду, панкратион, гонки на колесницах, марафонский бег
- в) бег, прыжки в высоту с разбега, толкание ядра, кросс по пересечённой местности, кулачный бой
- г) плавание, бег, верховую езду, фехтование, борьбу

7. Какой из видов спорта относится к категории спортивных игр?

- а) теннис
- б) фехтование
- в) скалолазание
- г) дзюдо

8. Как называется нарушение осанки, характеризующееся изгибом позвоночника в сторону?

- а) кифотическая осанка
- б) сколиотическая осанка
- в) осанка изогнутого вида
- г) осанка наклонного вида

9. Как называют совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы?

- а) массаж
- б) закаливание
- в) гигиена
- г) нагрузка

10. В каком виде спорта на площадке может максимально находиться 7 игроков одной команды?

- а) в баскетболе
- б) в волейболе
- в) в футболе
- г) в гандболе

11. В каком году был введён физкультурный комплекс «Будь готов к труду и обороне»?

- а) в 1928 г.
- б) в 1931 г.
- в) в 1934 г.
- г) в 1946 г.

12. Какое упражнение используется для оценки уровня выносливости на V ступени ВФСК ГТО?

- а) плавание 50 м
- б) подтягивание на высокой или низкой перекладине
- в) бег на дистанцию 100 м
- г) бег на дистанцию 2000 м

13. На какие виды двигательных способностей воздействуют прыжковые упражнения?

- а) на скоростно-силовые способности
- б) на выносливость
- в) на гибкость
- г) на способность сохранять равновесие

14. Как называется гимнастическое положение, представленное на рисунке?

- а) стойка на лопатках
- б) стойка на руках и голове
- в) стойка на предплечьях
- г) стойка на руках



15. Первой помощью при ушибах мягких тканей являются

- а) холод на место ушиба, покой ушибленной части тела, наложение транспортной шины, обильное тёплое питье
- б) тепло на место ушиба, давящая повязка на область кровоизлияния, покой ушибленной части тела, искусственное дыхание
- в) холод на место ушиба, давящая повязка на область кровоизлияния, покой ушибленной части тела, конечности придают возвышенное положение
- г) тепло на место ушиба, давящая повязка на область кровоизлияния, покой ушибленной части тела, конечности придают возвышенное положение.

16. Закаливающие процедуры рекомендуется начинать с закаливания

- а) водой
- б) солнцем
- в) воздухом
- г) холодом

23. Установите соответствие между видом спорта и олимпийским чемпионом по этому виду.

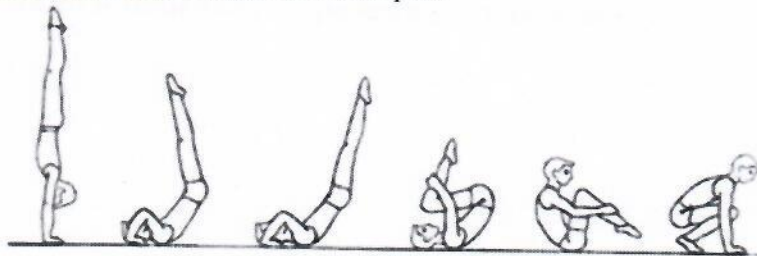
ВИД СПОРТА	ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН
1) Бокс	А) Алина Загитова
2) Лёгкая атлетика	Б) Илья Ковальчук
3) Плавание	В) Елена Исинбаева
4) Фигурное катание	Г) Антон Шипулин
5) Биатлон	Д) Вик Уайлд
6) Спортивная гимнастика	Е) Александр Поветкин
7) Хоккей	Ж) Александр Попов
8) Сноуборд	З) Светлана Хоркина

24. Установите соответствие между видом спорта и страной его происхождения.

ВИД СПОРТА	СТРАНА
1) Баскетбол	А) Дания
2) Хоккей	Б) Канада
3) Футбол	В) США
4) Гольф	Г) Англия
5) Гандбол	Д) Шотландия

25. Дайте правильную формулировку гимнастическому упражнению.

Используя предложенный перечень слов, выберите нужные и расположите в верной последовательности при описании гимнастического упражнения. Будьте внимательны, даны лишние слова. Каждое слово (словосочетание) может быть использовано только один раз.



Список слов (словосочетаний)

1 в сед, 2 в упор лёжа, 3 вперёд, 4 из, 5 кувырок, 6 на руках, 7 назад, 8 пережат, 9 присед, прогнувшись, согнувшись, стойки.

0 Ответ: 12, 6, 2, 7, 10, 8, 5.

Максимальный балл за работу – 49.

0 17. В каком году до н.э. проводились II Олимпийские игры Древней Греции?

Ответ: _____.

0 18. В каком году МОК принял решение о проведении зимних Олимпийских игр?

Ответ: _____.

2 19. Назовите сооружение для занятий водными видами спорта.

Ответ: Бассейн _____.

9 20. Как называется спортивная обувь для игры в футбол со сменными шипами на подошве и укрепленным широким носком для удара по мячу?

Ответ: Кроссовки _____.

0 21. Комплексный циклический вид спорта, представляющий собой непрерывное троеборье, состоящее из сегментов исходя из специфики каждой спортивной дисциплины.

Ответ: _____.

22. Установите соответствие между городом и годом проведения игр Олимпиады.

0 Москва	1908
1 Лос-Анджелес	1952
1 Париж	1980
0 Лондон	1984
0 Хельсинки	2024

1103

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. 2024 г.
ПРИГЛАСИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП. 8–10 КЛАССЫ
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

475

Максимальный балл за работу – 49.

1. У подножья какой горы праздновались античные Олимпийские игры?

- 1
- а) Кронос
 - б) Алфей
 - в) Олимп
 - г) Афон

2. В каком году и где было принято решение о возрождении Олимпийских игр?

- 1
- а) 23 июня 1894 г. в Париже
 - б) 7 апреля 1896 г. в Греции
 - в) 19 июня 1904 г. в Лондоне
 - г) 5 мая 1901 г. в Париже

3. Кто представляет страну на Олимпийских играх в соответствии с Олимпийской хартией?

- 1
- а) национальный олимпийский комитет
 - б) президент страны
 - в) национальные спортивные федерации
 - г) Министерство спорта

4. Кто был первым президентом российского олимпийского комитета?

- 0
- а) А.Д. Бутовский
 - б) Г.И. Рибопьер
 - в) Н.А. Панин-Коломенкин
 - г) В.И. Срезневский

5. Слово «атлетика» в переводе с греческого означает

- 1
- а) бег
 - б) прыжки
 - в) борьба
 - г) метание

6. В древних Олимпийских играх было состязание в пентатлоне (пятиборье), который включал в себя

- 1
- а) бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьбу
 - б) кулачный бой, верховую езду, панкратион, гонки на колесницах, марафонский бег
 - в) бег, прыжки в высоту с разбега, толкание ядра, кросс по пересечённой местности, кулачный бой
 - г) плавание, бег, верховую езду, фехтование, борьбу

7. Какой из видов спорта относится к категории спортивных игр?

- 1
- а) теннис
 - б) фехтование
 - в) скалолазание
 - г) дзюдо

8. Как называется нарушение осанки, характеризующееся изгибом позвоночника в сторону?

- 1
- а) кифотическая осанка
 - б) сколиотическая осанка
 - в) осанка изогнутого вида
 - г) осанка наклонного вида

9. Как называют совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы?

- 1
- а) массаж
 - б) закаливание
 - в) гигиена
 - г) нагрузка

10. В каком виде спорта на площадке может максимально находиться 7 игроков одной команды?

- 1
- а) в баскетболе
 - б) в волейболе
 - в) в футболе
 - г) в гандболе

11. В каком году был введён физкультурный комплекс «Будь готов к труду и обороне»?

- а) в 1928 г.
- б) в 1931 г.
- 1 в) в 1934 г.
- г) в 1946 г.

12. Какое упражнение используется для оценки уровня выносливости на V ступени ВФСК ГТО?

- а) плавание 50 м
- 1 б) подтягивание на высокой или низкой перекладине
- в) бег на дистанцию 100 м
- г) бег на дистанцию 2000 м

13. На какие виды двигательных способностей воздействуют прыжковые упражнения?

- 1 а) на скоростно-силовые способности
- б) на выносливость
- в) на гибкость
- г) на способность сохранять равновесие

14. Как называется гимнастическое положение, представленное на рисунке?

- 1 а) стойка на лопатках
- б) стойка на руках и голове
- в) стойка на предплечьях
- г) стойка на руках



15. Первой помощью при ушибах мягких тканей являются

- а) холод на место ушиба, покой ушибленной части тела, наложение транспортной шины, обильное тёплое питье
- 1 б) тепло на место ушиба, давящая повязка на область кровоизлияния, покой ушибленной части тела, искусственное дыхание
- в) холод на место ушиба, давящая повязка на область кровоизлияния, покой ушибленной части тела, конечности придают возвышенное положение
- г) тепло на место ушиба, давящая повязка на область кровоизлияния, покой ушибленной части тела, конечности придают возвышенное положение.

16. Закаливающие процедуры рекомендуется начинать с закаливания

- а) водой
- б) солнцем
- 1 в) воздухом
- г) холодом

17. В каком году до н.э. проводились II Олимпийские игры Древней Греции?

2

Ответ: 772.

18. В каком году МОК принял решение о проведении зимних Олимпийских игр?

2

Ответ: 1924.

19. Назовите сооружение для занятий водными видами спорта.

2

Ответ: ~~Бассейн~~ Бассейн.

20. Как называется спортивная обувь для игры в футбол со сменными шипами на подошве и укрепленным широким носком для удара по мячу?

2

Ответ: Футболка.

21. Комплексный циклический вид спорта, представляющий собой непрерывное троеборье, состоящее из сегментов исходя из специфики каждой спортивной дисциплины.

2

Ответ: триатлон.

22. Установите соответствие между городом и годом проведения игр Олимпиады.

5

1	Москва		1908
1	Лос-Анджелес		1952
1	Париж		1980
1	Лондон		1984
1	Хельсинки		2024

23. Установите соответствие между видом спорта и олимпийским чемпионом по этому виду.

ВИД СПОРТА	
1) Бокс	Е
2) Лёгкая атлетика	В
3) Плавание	Ж
4) Фигурное катание	А
5) Биатлон	Г
6) Спортивная гимнастика	Б
7) Хоккей	Д
8) Сноуборд	З

ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН
А) Алина Загитова
Б) Илья Ковальчук
В) Елена Исинбаева
Г) Антон Шипулин
Д) Вик Уайлд
Е) Александр Поветкин
Ж) Александр Попов
З) Светлана Хоркина

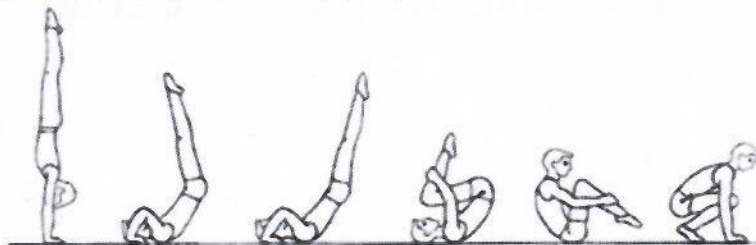
24. Установите соответствие между видом спорта и страной его происхождения.

ВИД СПОРТА	
1) Баскетбол	В
2) Хоккей	Б
3) Футбол	Г
4) Гольф	Д
5) Гандбол	А

СТРАНА
А) Дания
Б) Канада
В) США
Г) Англия
Д) Шотландия

25. Дайте правильную формулировку гимнастическому упражнению.

Используя предложенный перечень слов, выберите нужные и расположите в верной последовательности при описании гимнастического упражнения. Будьте внимательны, даны лишние слова. Каждое слово (словосочетание) может быть использовано только один раз.



Список слов (словосочетаний)

В сед, в упор лёжа, вперёд, из, кувырок, на руках, назад, пережат, присед, прогнувшись, согнувшись, стойки.

Ответ: из стойки на руках кувырок вперёд

Максимальный балл за работу – 49.