КАК КАТАТЬСЯ НА ВАТРУШКАХ КОМФОРТНО И БЕЗОПАСНО?

Катание на ватрушках и тюбингах – самое популярное развлечение зимой. [Центр по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма Института воспитания](https://xn--80adrabb4aegksdjbafk0u.xn--p1ai/federalnyy-resursnyy-tsentr-po-profilaktike-ddtt/) подготовил рекомендации для родителей по любимой детской забаве.

**Санки или тюбинги?**

Специалисты по безопасности рекомендуют вместо тюбингов выбирать санки, потому что этот инвентарь более безопасен, особенно если соблюдать определённые правила.

Тюбинги – это безобидное, на первый взгляд, развлечение, которое зачастую влечёт за собой немалое количество детских травм. Ватрушка для катания способна развивать скорость до 90 км/ч – она становится опасна и неуправляема, как автомобиль без тормозов!

Поэтому, покупая инвентарь для катания, важно помнить о безопасности и не пренебрегать главным из них: дети всегда должны кататься под присмотром взрослых.

**В чём опасность ватрушек?**

1. развивают большую скорость;
2. неуправляемы;
3. закручиваются вокруг своей оси;
4. не имеют тормозов;
5. любое препятствие на пути является серьёзной угрозой.

**Рекомендации по безопасности**

Кататься лучше на специально подготовленных трассах:

* уклон таких трасс не должен превышать 20 градусов;
* на них не должно быть никакой растительности;
* они должны быть оборудованы специальными желобами, которые предотвращают выезд за пределы трассы.

Кроме того, должен соблюдаться безопасный режим катания:

1. Дети должны кататься по одному (а не «паровозиком»), соблюдая очередь на спуск и обязательно – под присмотром родителей.
2. Нельзя привязывать санки, ледянку или ватрушку к автомобилю. Это крайне опасно!
3. Ребёнка нужно научить правильно падать с движущихся санок, чтобы избежать травм. Помогут в этом и средства пассивной защиты – защитный шлем, наколенники и налокотники.